

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №23

МО г. Армавир

А.Л.Корниенко

“ ” 2024 г.

М.П.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МП г. Армавира «КШПиТ»

В.Н.Серикова

“ 02 ” “ 09 ” 2024 г.

М.П.



Перспективное примерное двухнедельное меню

для организации бесплатного питания учащихся
с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) (полдники)
с 7 до 11 лет в общеобразовательных учреждениях
МО г. Армавир в 2024 -2025 г.г.

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД - ПОЛДНИКИ дети с ОВЗ

02.09.2024 г

сезон осень-зима

Возрастная категория 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энергетич.	№ рецеп
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004
1 день	Кондитерские изделия промышленного производства	100	7,4	12,3	13,2	205	ПР
Итого за 1 день		300	7,7	12,3	28,4	265	
День 2	Кисель плодовая годный на натуральной основе витаминизированный	200	0	0	23	92	ПР
	Кондитерские изделия промышленного производства	100	8,6	12,3	13,2	180	ПР
Итого за 2 день		300	8,6	12,3	36,2	272	
День 3	Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015
	Кондитерские изделия промышленного производства	100	11,2	12,3	13,2	205	ПР
Итого за 3 день		300	15,2	15,7	30,7	324	
День 4							
	Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	14,7	93	379/2015
	Кондитерские изделия промышленного производства	100	18,6	12,3	13,2	180	ПР
Итого за 4 день		300	21,6	13,5	27,9	273	
День 5							
	Компот из сухофруктов	200	1,2	0	38,8	132	349/2015
	Кондитерские изделия промышленного производства	100	14,1	15,3	37	180	П/П
Итого за 5 день		300	15,3	15,3	75,8	312	
Неделя 2	Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	14,7	93	382/2015
День 6	Кондитерские изделия промышленного производства	100	6,4	15,3	48	236	ПР
Итого за 6 день		300	9,4	16,5	62,7	329	
День 7							
	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004
	Кондитерские изделия промышленного производства	100	3,9	5,2	64	280	ПР
Итого за 7 день		300	4,2	5,2	79,2	340	
День 8							
	Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015
	Кондитерские изделия промышленного производства	100	4,8	5,2	59	380	ПР
Итого за 8 день		300	8,8	8,6	76,5	499	
День 9							
	Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,5	92	389/2015
	Кондитерские изделия промышленного производства	100	5,4	5,2	26	371	ПР
Итого за 9 день		300	6,4	5,2	49,5	463	
День 10	Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	11	65	388/2015
	Кондитерские изделия промышленного производства	100	14,1	5,2	39	380	ПР
Итого за 10 день		300	14,7	5,4	50	445	
Среднее за 10 дней			11,2	11,0	51,7	352,2	
по СанПиН 2.3/2.4. 3990/2-20 полдник 15 %			11,5	11,8	50	352	

Технолог МП "КШПит"

В.Г.Свинцова

