

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №23

МО г.Армавир

А.Л.Корниенко

2024 г.

М.П.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МП г.Армавира «КШПиТ»

В.Н.Серикова

2024 г.

М.П.



## Перспективное примерное двухнедельное меню

для организации бесплатного питания учащихся

от 12 лет и старше с ограниченными возможностями здоровья

(ОВЗ) (полдни) в общеобразовательных учреждениях

МО г. Армавир в 2024 -2025 г.г.

**МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД - ПОЛДНИКИ дети с ОВЗ**

02.09.2024 сезон -осень-зима		Возрастная категория от 12 лет и старше					
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг. цен	№ рецеп
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 1</b>	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004
<b>1 день</b>	Кондитерские изделия промышленного производства	50	9,3	6,1	24,3	352	ПР
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	338/2015
<b>Итого за 1 день</b>		<b>350</b>	<b>10</b>	<b>6,5</b>	<b>49,3</b>	<b>459</b>	
<b>День 2</b>	Кисель плодовая годный на натуральной основе витаминизированный	200	0	0	23	92	ПР
	Кондитерские изделия промышленного производства	50	9,3	6,1	36	333	ПР
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	338/2015
<b>Итого за 2 день</b>		<b>350</b>	<b>9,7</b>	<b>6,5</b>	<b>68,8</b>	<b>472</b>	
<b>День 3</b>	Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015
	Кондитерские изделия промышленного производства	50	18,6	12,3	6,8	230	ПР
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	338/2015
<b>Итого за 3 день</b>		<b>350</b>	<b>23</b>	<b>16,1</b>	<b>34,1</b>	<b>396</b>	
<b>День 4</b>	Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	14,7	93	ПР
	Кондитерские изделия промышленного производства	50	5,4	12,3	23,6	289	ПР
	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	338/2015
<b>Итого за 4 день</b>		<b>350</b>	<b>8,8</b>	<b>13,9</b>	<b>48,1</b>	<b>429</b>	
<b>День 5</b>	Компот из сухофруктов	200	1	0	23,5	92	349/2015
	Кондитерские изделия промышленного производства	50	12,5	12,3	17,4	239	ПР
	Фрукты свежие (яблоки)	100					338/2015
<b>Итого за 5 день</b>		<b>350</b>	<b>13,5</b>	<b>12,3</b>	<b>40,9</b>	<b>331</b>	
<b>Неделя 2</b>	Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	9,6	93	382/2015
<b>День 6</b>	Кондитерские изделия промышленного производства	50	5,6	12,3	14,5	239	ПР
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	338/2015
<b>Итого за 6 день</b>		<b>350</b>	<b>9</b>	<b>13,9</b>	<b>33,9</b>	<b>379</b>	
<b>День 7</b>	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	685/2015
	Кондитерские изделия промышленного производства	50	13,8	12,3	16,3	352	ПР
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	338/2015
<b>Итого за 7 день</b>		<b>350</b>	<b>14,5</b>	<b>12,7</b>	<b>41,3</b>	<b>459</b>	
<b>День 8</b>	Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015
	Кондитерские изделия промышленного производства	50	15,3	15,2	64	289	ПР
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	338/2015
<b>Итого за 8 день</b>		<b>350</b>	<b>19,7</b>	<b>19</b>	<b>91,3</b>	<b>455</b>	
<b>День 9</b>	Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,5	92	389/2015
	Кондитерские изделия промышленного производства	50	6,9	15,2	64	231	ПР
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	338/2015
<b>Итого за 9 день</b>		<b>350</b>	<b>8,3</b>	<b>15,6</b>	<b>97,3</b>	<b>370</b>	
<b>День 10</b>	Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	11	65	388/2015
	Кондитерские изделия промышленного производства	50	15,5	15,2	57,8	225	ПР
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	338/2015
<b>Итого за 10 день</b>		<b>350</b>	<b>16,5</b>	<b>15,8</b>	<b>78,6</b>	<b>337</b>	
<b>Среднее за 10 дней</b>			<b>13,3</b>	<b>13,2</b>	<b>58,4</b>	<b>408,7</b>	
по СанПиН 2.3/2.4. 3990/2-20 полдник 15 %			<b>13,5</b>	<b>13,8</b>	<b>57,4</b>	<b>408</b>	

Технолог МП "КШПит"

В.Г.Свинцова