

**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ  
ПО «ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ»  
ДЛЯ 1-4 КЛАССОВ**

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» составлена на основе требований к результатам освоения ООП НОО, программы формирования универсальных учебных действий.

Рабочая программа разработана в рамках УМК «Перспектива», на основе авторской программы Матвеева А.П.

Цель физического воспитания:

- формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие интереса и творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физической культурой.

**ЦЕЛИ КУРСА:**

Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных задач:

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

**ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА КУРСА**

Структура и содержание учебного предмета задаются в предлагаемой программе в конструкции двигательной деятельности с выделением соответствующих учебных разделов: «Знания о физической культуре», «Способы двигательной деятельности» и «Физическое совершенствование».

## **МЕСТО КУРСА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ**

Согласно базисному плану школы всего на изучение физической культуры с 1 по 4 класс выделяется 405 часов.

1 класс – 99 часов (3 ч в неделю, 33 недели); 2 - 4 классы – 34 часа (3 ч в неделю, 34 недель).

Рабочая программа учителя обеспечена методическим и дидактическим материалом, ориентирована на достижение реального результата работы каждого обучающегося на уроках физической культуры.

Рабочая программа составлена на уровень начального образования по предмету физическая культура. Срок её реализации составляет 4 года.

Данная рабочая программа по физической культуре соответствует предъявляемым требованиям и рекомендована к её использованию на уровне начального общего образования.