



Утверждаю  
 Директор МП г. Армавира «КШПит»  
 В. Н. Серикова

## МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 22 сентября 2024 год

### ЗАВТРАК

| Наименование блюда         | Выход, г | Пищевые вещества г |             |             | Энерг.ценн<br>ость, ккал | №<br>рецептуры | Цена         |
|----------------------------|----------|--------------------|-------------|-------------|--------------------------|----------------|--------------|
|                            |          | Белки, г           | Жиры, г     | Углеводы, г |                          |                |              |
| Икра кабачковая            | 60       | 0,7                | 2,8         | 4,6         | 47                       | ПР             | 6,3          |
| Омлет с сыром              | 130/5    | 16,2               | 26,3        | 2,3         | 312                      | 211/2015       | 40,77        |
| Кофейный напиток с молоком | 200      | 3                  | 1,2         | 14,7        | 93                       | 379/2015       | 8,67         |
| Хлеб ржаной иодированный   | 20       | 1,3                | 0,2         | 8,4         | 41                       | ПР             | 0,98         |
| Хлеб пшеничный             | 30       | 2,1                | 0,3         | 15,1        | 60                       | ПР             | 1,19         |
| Фрукты свежие (яблоки)     | 140      | 0,5                | 0,5         | 13,7        | 66                       | 338/2015       | 5,52         |
| <b>ИТОГО:</b>              |          | <b>23,8</b>        | <b>31,3</b> | <b>58,8</b> | <b>619</b>               |                | <b>63,43</b> |

### ОБЕД

| Наименование блюда  | Выход, г   | Пищевые вещества г |           |              | Энерг.ценн<br>ость, ккал | №<br>рецептуры | Цена         |
|---|------------|--------------------|-----------|--------------|--------------------------|----------------|--------------|
|   |            | Белки, г           | Жиры, г   | Углеводы, г  |                          |                |              |
| Нарезка из соленых огурцов                                      | 60         | 0,5                | 0,1       | 1            | 6                        | ПР             | 4,09         |
| Суп картофельный с макаронными изделиями                        | 200        | 3,4                | 2,2       | 13,8         | 95                       | 103/2015       | 6,86         |
| Мясо тушеное  | 100(50/50) | 15,2               | 17,8      | 2,5          | 225                      | 256/2015       | 45,06        |
| Каша вязкая гречневая с маслом сливочным                        | 150        | 3,2                | 4,2       | 20,8         | 133                      | 303/2015       | 4,09         |
| Кисель плодово-ягодный на натуральной основе витаминизированный | 200        | 0                  | 0         | 23           | 92                       | ПР             | 5,22         |
| Хлеб пшеничный  | 50         | 3,5                | 0,5       | 25,2         | 100                      | ПР             | 1,98         |
| Хлеб ржаной иодированный  | 20         | 1,3                | 0,2       | 8,4          | 41                       | ПР             | 0,98         |
| Йогурт  | 180        | 9                  | 2         | 6            | 97                       | 386/2015       | 25,49        |
| <b>ИТОГО:</b>   |            | <b>36,1</b>        | <b>27</b> | <b>100,7</b> | <b>789</b>               |                | <b>93,77</b> |

### ПОЛДНИК только для детей с ОВЗ - 2 смена

| Наименование блюда                              | Выход, г | Пищевые вещества г |             |             | Энерг.ценн<br>ость, ккал | №<br>рецептуры | Цена         |
|---|----------|--------------------|-------------|-------------|--------------------------|----------------|--------------|
|   |          | Белки, г           | Жиры, г     | Углеводы, г |                          |                |              |
| Кофейный напиток с молоком                      | 200      | 3                  | 1,2         | 14,7        | 93                       | 382/2015       | 8,67         |
| Кондитерские изделия промышленного производства | 100      | 6,4                | 15,3        | 48          | 205                      | ПР             | 9,04         |
| <b>ИТОГО:</b>                                   |          | <b>9,4</b>         | <b>16,5</b> | <b>62,7</b> | <b>298</b>               |                | <b>17,71</b> |

Бухгалтер Толчи

Мат.ответ Серикова